

МАГИСТРАЛЬ

Печатный орган Уральского государственного университета путей сообщения

№ 11 (254) · октябрь 2018 г.



Наш университет идет в ногу со временем, прививая студентам и сотрудникам любовь к активному образу жизни, именно поэтому 9 октября на стадионе УрГУПС состоялось торжественное открытие новейшей воркаут-площадки. Репортаж с этого яркого спортивного праздника читайте на стр. 20.



Аккредитация – это серьезно

В прошлом году наш университет прошел лицензионную проверку, еще одна проверка – в рамках аккредитации – нас ждет в будущем году. Об особенностях этой процедуры рассказывает проректор по учебной работе и связям с производством Нина Фридриховна Сирина.

Государственная аккредитация образовательной деятельности проводится по основным образовательным программам, реализуемым в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, за исключением образовательных программ дошкольного образования, а также по основным образовательным программам, реализуемым в соответствии с образовательными стандартами.

Аккредитация призвана сыграть роль определенного гаранта качества. В идеале она должна носить экспертный, а не инспекционный характер. Оценка, а не контроль является ведущим действием в ходе аккредитации.

Целью государственной аккредитации образовательной деятельности является подтверждение соответствия федеральным государственным образовательным стандартам образовательной деятельности по основным образовательным программам и подготовки обучающихся в образовательных организациях, осуществляющих обучение, а также индивидуальными предпринимателями, за исключением индивидуальных предпринимателей, осуществляющих образовательную деятельность непосредственно.

При проведении государственной аккредитации образовательной деятельности по основным профессиональным образовательным программам организации, осуществляющие образовательную деятельность, заявляют для государственной аккредитации все основные профессиональные образовательные программы, которые реализуются ими и относятся к соответствующей укрупненной группе профессий, специальностей и направлений подготовки, при наличии обучающихся.



Предметом аккредитационной экспертизы является определение соответствия содержания и качества подготовки обучающихся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, по заявленным для государственной аккредитации образовательным программам федеральным государственным образовательным стандартам.

Процедура аккредитации вуза проходит раз в 6 лет, каждый вуз в срок проверяется аккредитационным органом – Рособрнадзором.

В случае успешного прохождения аккредитации высшее учебное заведение получает свидетельство установленного образца и приложение к нему, где перечисляются аккредитованные образовательные программы.

Дипломы государственного образца вузы имеют право выдавать только по аккредитованным образовательным программам. По программам, не прошедшим государственную аккредитацию, вузы могут выдавать дипломы собственного образца.

Срок действия свидетельства о государственной аккредитации УрГУПС – 11 марта 2019 года, заявление на государственную аккредитацию мы должны подать в ноябре 2018 года.

Аккредитационная экспертиза проходит по определенному плану. Сначала эксперты подтверждают наличие контингента на образовательных программах: проверяют приказы на зачисление, отчисление, перевод, восстановление.

Затем приходит очередь собственных образовательных программ и все-

го, что к ним относится, а это: учебный план, календарный учебный график, программы практик, сведения о кадровом обеспечении и другие документы.

Далее эксперты проводят анкетирование студентов и преподавателей. Этот этап чрезвычайно важен. Зачастую именно во время него делаются выводы, достоин ли вуз государственной аккредитации. Документы, которые изучают эксперты, могут быть проработаны очень хорошо, но о том, как они работают в вузе, могут рассказать лишь сами обучающиеся и те, кто их учит.

Анкеты содержат порядка 20 вопросов каждая. В студенческой, например, есть такой: влияете ли вы на формирование своего учебного плана? Отрицательный ответ сигнализирует о том, что федеральный стандарт не выполняется. У студента должна быть возможность освоения дисциплин по выбору.

Будет проходить и проверка остаточных знаний студентов. Для этого используются фонды оценочных средств, разработанные в вузе для

К СВЕДЕНИЮ

В случае лишения/приостановления аккредитации образовательной программы студент вправе предпринять следующие действия:

1. Написать заявление о переводе в выбранный принимающий вуз на обучение по имеющей государственную аккредитацию программе. Перевод осуществляется с сохранением всех условий обучения (формы, курса, основы обучения и стоимости) вне зависимости от периода учебного года. Совершеннолетние пишут заявление лично, от несовершеннолетних требуется также согласие их родителей или других законных представителей.

2. В случае несогласия на перевод, обучающийся вправе написать заявление об отказе от предложенного варианта перевода. В этом случае вуз не несет ответственность за его последующий перевод.

проверки сформированности компетенций обучающихся. Результаты тестирования сравниваются с теми, что были получены во время сессий. В идеале оценки должны отличаться в лучшую сторону. Именно это хочет увидеть эксперт. Подразумевается, что студенты, последовательно изучая различные дисциплины, формируют новый уровень компетенций.

Лицензионная проверка прошлого года принципиально отличается от предстоящей. Аккредитационная проверка нацелена на образовательные программы и их соответствие стандарту, лицензионная же — на соблюдение лицензионных условий и требований, а также российского законодательства в вузе. Эксперт, найдя нарушения, сообщает о них в Росаккредитацию и далее — в Рособрнадзор. Итогом, скорее всего, станет внеплановая проверка.

Какой-то особенной трудоемкой подготовки к предстоящей аккредитации от студентов не требуется. Студенты должны прилежно учиться — это то, чего мы от них ждем. Обязательно заполнение портфолио. Вообще, недавняя встреча с активом студентов показала, что ребята настроены по-деловому. Они прекрасно понимают, что во многом от них самих зависит результат аккредитации и, как итог, возможность получения диплома государственного образца.

Что касается преподавателей, то разработка рабочих программ, методических пособий по дисциплине, повышение квалификации — это их ежедневный труд.

А вот заведующие кафедрами, руководители образовательных программ должны подготовить справки по образовательным программам, справки по материально-техническому и кадровому обеспечению и много другой документации.

Мы просим каждого со всей серьезностью отнестись к своим обычным обязанностям, ведь от их качественного выполнения зависит результат аккредитации и благополучие нашего университета. Есть негативные примеры других вузов, не прошедших аккредитацию по какой-то образовательной программе. Новости об этом формируют у абитуриентов и их родителей ошибочное мнение о проблемах вуза в целом, что приводит к провалу приемных кампаний и колоссальным финансовым потерям.

Подготовила Татьяна РУБЦОВА

АККРЕДИТАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ВУЗА: ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

АККРЕДИТАЦИЯ

Соответствие программы федеральному государственному образовательному стандарту



Диплом установленного Минобрнауки России образца



Возможность продолжить обучение в магистратуре и аспирантуре по аккредитованной программе



Отсрочка от службы в Вооруженных силах Российской Федерации по призыву



Возможность использовать средства материнского капитала на оплату обучения

БЕЗ АККРЕДИТАЦИИ

Несоответствие программы федеральному государственному образовательному стандарту



Диплом собственного образца вуза



Невозможность поступить в магистратуру и аспирантуру для продолжения обучения по аккредитованной программе



Не гарантирована отсрочка от службы в Вооруженных силах Российской Федерации по призыву



Не разрешено использовать средства материнского капитала на оплату обучения

УрГУПС распахнул двери для студентов из Вильдау



Этой осенью в УрГУПС многолюдно. То там, то здесь звучит немецкая и английская речь. В единственный транспортный вуз на Урале в очередной раз приехали немецкие студенты, чтобы познать азы высшего российского классического технического образования. Возглавили делегацию давние друзья российского транспортного университета — профессор прикладных наук технического университета Вильдау Габи Нойманн и преподаватель Гюнцель Маркус.

С каждым годом в УрГУПС становится все больше студентов из зарубежных стран. И это неудивительно. Для этого есть объективные причины: университет находится в крупном промышленном регионе страны, обладает хорошей образовательной базой и имеет тесные партнерские связи с зарубежными странами. Напри-

мер, многолетний опыт сотрудничества с немецким университетом прикладных наук в городе Вильдау, который считается одним из сильнейших вузов Германии в области научных исследований.

Богатый опыт сотрудничества с международными университетами, академический обмен является ключевым

элементом международной стратегии УрГУПС. За многолетнюю дружбу между вузами в летне-зимних школах логистики и в Вильдау, и в УрГУПС прошли обучение около 200 как российских, так и немецких студентов. Новая встреча пополнит биографию сотрудничества между двумя вузами.

Ребята из Германии с неподдельным интересом слушают рассказ проректора по международным связям Н. Ю. Анашкиной об УрГУПС. Наталия Юрьевна на чистом английском языке рассказывает о возможностях транспортного университета, о программе двойных дипломов, о языковых программах, о том, что высшее образование двух стран не имеет границ.





Чтобы иностранные студенты смогли быстрее и ближе познакомиться с вузом, адаптироваться в нем на факультете экономики и управления подготовили обширную программу.

— *Благодарю всех нас за то, что мы продолжаем данный проект на протяжении нескольких лет и пытаемся с каждым годом его совершенствовать,* — обращается к иностранным гостям заведующая кафедрой «Мировая экономика и логистика» Л. В. Гашкова. — *Мы с вами нацелены на совместное сотрудничество в дальнейшем не только в области образования, но и в профессиональном плане, а именно на производстве. Надеюсь, что студенты Вильдау и УрГУПС найдут между собой общий язык и на протяжении последующих лет продолжат эту дружбу.*

Габи Нойманн вновь призналась в любви к транспортному университету:

— *На протяжении вот уже пяти лет реализуется программа взаимодействия двух университетов — УрГУПС и Технического Университета Прикладных Наук Вильдау (Германия) в области научной, учебной и культурной деятельности. УрГУПС — это здорово!*

У студентов из Вильдау очень насыщенная и разнообразная программа. Как говорят организаторы обучения, ни один день не будет похож на другой. Ребятам предстоит пройти курс лекций, познакомиться с научными лабораториями университета, вникнуть в студенческую жизнь УрГУПС, посетить достопримечательности Екатеринбурга. Преподаватели из Германии также прочтут лекции студентам УрГУПС, расскажут об особенностях технического образования в Германии, о серьезных и наукоемких проектах для студентов. Завершит недельный курс обучения итоговая конференция.

Елена КРАСУЛИНА

Немецкие студенты попробовали Россию на вкус

Обычно мы не замечаем того, к чему давно привыкли, будь то погода или еда. Мы часто не обращаем внимания на особенности нашей культуры. Может, потому что всем этим живем каждый день. А вот иностранные студенты думают по-другому — для них Россия очень интересна и необычна.

Адаптация немецких студентов, которые приехали учиться в УрГУПС, началась со знакомства с Россией и русским языком. Ребятам было предложено не просто выразить словами свое восприятие нашей страны, а нарисовать свои ощущения на бумаге. Помогали иностранным студентам справиться с заданием студенты-волонтеры УрГУПС.

Итак, как же воспринимают немецкие студенты Россию? С чем, в первую очередь, ассоциируется для них наша страна? Вот, что они нарисовали: балалайка, медведь, матрешка, озеро Байкал, лось, снег, суп, паровоз, теплая одежда. И, конечно, УрГУПС.

Студентам-волонтерам тоже было предложено пройти тест и нарисовать, с чем и кем у них ассоциируется Германия. По мнению наших студентов, образ Германии составляют: машины, флаг, архитек-

тура, Евросоюз, немецкая точность, чистота, лук, сосиски, группа «Рамштайн». Надо отметить, что наши студенты подошли к заданию творчески и выразили свое мнение по-настоящему художественно, изобразив архитектурные особенности Германии.

Международный опыт — это мечта любого студента. Для немецких гостей — тоже. Прежде чем приехать учиться в УрГУПС, они прошли в Вильдау настоящий отбор.

— УрГУПС — это качественное образование, здесь готовят высококлассных специалистов. Поэтому когда нам выпал шанс поехать учиться сюда, мы с радостью согласились. Правда, у вас здесь очень холодно, приходится надевать теплые вещи, а у нас еще тепло, — поделились впечатлениями ребята из Германии.

Впереди им предстоит освоить хотя бы самые простые языковые конструкции и базовый лексикон, чтобы общаться со своими друзьями, которых они уже обрели в университете. Лекции для иностранных студентов преподаватели УрГУПС читают на английском языке. Впрочем, математические формулы понятны на любом языке.

Елена КРАСУЛИНА



Студенты осваивают профессию своей мечты



В рамках российско-немецкого образовательного проекта УрГУПС – Вильдау студенты имеют возможность участвовать в программах международной академической мобильности.

В один из дней на повестке дня немецких и русских студентов была транспортная логистика. Будущие специалисты учились разбираться в вопросах планирования, анализировать и прогнозировать логистические процессы, самостоятельно моделировать распределительные центры в технически оснащенных лабораториях университета.

Задачи перед студентами из Германии и УрГУПС стояли нелегкие, но интересные. Помогали ребятам справиться с их решением и наши, и немецкие преподаватели. Габи Нойманн рассказала о технологии логистиче-



ских процессов в Германии, о том, как работают распределительные центры, конвейеры и транспортеры, как груз поступает на склад и какой проходит временной цикл. Все процессы высокотехнологичны и требуют предельного внимания и точности.

Преподаватель УрГУПС Дарья Ивановна Кочнева на английском языке рассказала студентам о том, как осуществляется транспортная логистика в России, что это серьезный экономический сектор, масштабы которого сегодня впечатляют. В современных реалиях от специалистов требуется четкая организация логистических процессов. Появляются новые специализированные логистические центры, которые модернизированы и автоматизированы по последнему слову техники.

– Участие в таком двустороннем учебном процессе существенно влияет на менталитет студентов, как из Германии, так и наших, – рассказывает Людмила Вячеславовна Гашкова, заведующая кафедрой «Мировая экономика и логистика». – Это колоссальный стимул к достижению ребятами больших успехов в выбранной ими профессиональной сфере. За ними – молодými и амбициозными, способными предложить нестандартные решения и идеи, – будущее логистической отрасли, которая не имеет границ. Мы с немецкими коллегами уверены, что студенты обязательно воспользуются предложенными им программами обучения российско-немецкого образовательного проекта УрГУПС – Вильдау и смогут найти работу своей мечты.

Елена КРАСУЛИНА



Развивая международное сотрудничество



Фото: Александр ТОКАРЕВ

4 октября в рамках зимней школы университета УрГУПС–Вильдау (Германия), Челябинский институт путей сообщения посетила международная делегация, включавшая представителей головного вуза и Технического университета прикладных наук г. Вильдау (Германия). Этот визит является частью реализации программы академической мобильности студентов в рамках зимне-летнего университета УрГУПС–Вильдау.

Программа визита включала в себя целый комплекс научных и культурных мероприятий. Открывала программу визита международная конференция «Урал – логистический кластер». Конференция собрала представителей Технического университета прикладных наук г. Вильдау (Германия), Уральского государственного университета путей сообщения и Челябинского института путей сообщения – филиала ФГБОУ ВО УрГУПС.

В рамках открытия конференции с приветственным словом перед участниками выступили: проректор УрГУПС по международным связям Наталия Юрь-

евна Анашкина, профессор Технического университета прикладных наук города Вильдау Габи Нойманн и директор Челябинского института путей сообщения Константин Юрьевич Рыбалченко. В ходе работы конференции участники обсудили целый ряд вопросов, связанных с повышением качества выполнения складских операций, развитием международных транспортных коридоров и функционированием транспортно-логистического комплекса Уральского региона, включая вопросы строительства высокоскоростной магистрали Челябинск – Екатеринбург и другие. В ходе конференции состоя-

лась содержательная дискуссия по рассматриваемым темам, и был высказан ряд интересных мнений и наблюдений.

В рамках культурной программы состоялось посещение Государственного исторического музея Южного Урала, где гости смогли познакомиться с историей и геологическими богатствами Южно-Уральской земли и своими глазами увидеть фрагмент знаменитого метеорита «Челябинск».

Важной частью визита явилась возможность незабываемого опыта межкультурного общения студентов и профессорско-преподавательского состава. Студенты Челябинского института путей сообщения смогли не только лично увидеть реализацию программы зимне-летнего университета УрГУПС–Вильдау, но и более подробно узнать о возможностях данной программы, с которыми их познакомила заведующая кафедрой «Мировая экономика и логистика» Людмила Вячеславовна Гашкова.

Несмотря на насыщенную программу мероприятий, участники смогли пообщаться друг с другом, обменяться опытом, завести новые профессиональные знакомства, обсудить содержание мероприятия, оставить свои отзывы организаторам. Несомненно, прошедший визит запомнится содержательными дискуссиями и интересными встречами, послужит основой продвижению перспективных идей и инициатив.



Подводя итоги



5 октября завершился летне-зимний семестр в российско-немецкой школе логистики УрГУПС-Вильдау. Итогом недельного курса обучения стала Международная конференция студентов УрГУПС и Технического университета прикладных наук Вильдау на английском языке.

В течение недели ребята осваивали тонкости логистики, изучали методы и опыт организации логистических процессов в Германии и России, а также совершенствовали навыки английской речи. Для заключительной конференции студенты сформировали российско-немецкие команды, каждая из которых за короткий промежуток времени провела исследование на одну из предложенных тем и представила доклад.

Тематика конференции была посвящена инновационным технологиям в сфере транспортной логистики. Студенты представили 6 проектов. В том числе обсуждались перспективы и инновации в области контейнерных и контрейлерных перевозок (так называемых *riggy-back*). Рассматривались современные технологии тары и упаковки, которые позволяют повысить экологичность и безопасность транспортного процесса.

Оживленная дискуссия развернулась вокруг проблемы автономного транспорта – беспилотных автомобилей, автономных поездов и дронов. Студенты обсудили перспективность и безопасность этих новейших транспортных средств в будущем.

Интересный доклад был представлен на тему «Интернет вещей» в транспортной логистике», ребятам удалось

убедительно доказать эффективность технологии и обосновать перспективы ее применения в транспортной отрасли.

Не менее интересная инновационная технология «краудсорсинг» была представлена одной из команд. В ходе доклада ребята на понятных примерах объяснили сущность технологии и обозначили возможности краудсорсинга для сокращения транспортных затрат так называемой «последней мили».

По завершении каждого доклада, как преподаватели, так и студенты задавали вопросы и активно вступали в дискуссию с докладчиками. Поэтому царил очень оживленная атмосфера, скучать никому не пришлось.

Габи Нойманн, профессор университета Вильдау, одобритительно отметила, что такое оживленное обсуждение дает право называть сегодняшнее мероприятие именно научно-практической конференцией, а не просто защитой студенческих проектов.

Дарья Ивановна Кочнева, преподаватель «Транспортной логистики» УрГУПС отметила: «Английский для всех нас – не родной язык, тем не менее уже второй час мы обсуждаем сложные проблемы логистики на английском, понимаем друг друга и умудряемся оспаривать свою точку зрения! Это потрясающе!»

Людмила Вячеславовна Гашкова, заведующая кафедрой «Мировая экономика и логистика» и куратор международной школы логистики поблагодарила участников конференции и отметила, что с каждым годом нашими совместными усилиями программа российского-немецкого сотрудничества УрГУПС-Вильдау становится все лучше.

Студенты также выступили с благодарностью немецким и российским преподавателям за полученные знания и в целом образовательному проекту за новые возможности и интересное общение.

В завершении мероприятия студентам были вручены сертификаты о прохождении обучения в зимне-летней школе «Международная логистика» и памятные сувениры.



Международная мобильность

В первую неделю сентября кафедре «Иностранные языки и межкультурные коммуникации» провела конференцию для студентов 1-го курса всех специальностей.

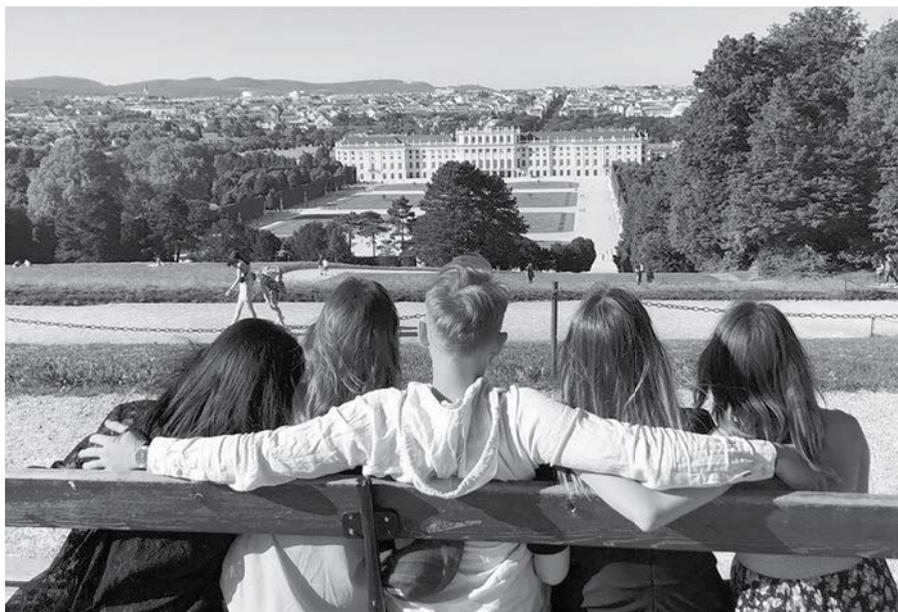
С докладами выступили проректор по международной деятельности УрГУПС Наталия Юрьевна Анашкина, заведующий кафедрой «Иностранные языки и межкультурные коммуникации» Сергей Владимирович Балакин, преподаватель кафедры «Иностранные языки и межкультурные коммуникации» Юлия Александровна Москвина и президент BEST-Ekateriburg УрГУПС Маргарита Худякова.

Цель данной конференции: показать студентам, что освоение иностранных дисциплин учебной программы — это возможность развития с долгосрочными перспективами.

Международная мобильность — поездки в иностранные государства с обучением в зарубежных вузах, международный обмен студентами (обучение за рубежом от 2 недель до 1 года).

Профессиональное совершенствование — обучение по программе «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации» с получением диплома профессионального переводчика. Срок обучения — 5 семестров. По завершению обучения — прохождение практики и сдача государственного экзамена. С 2017 года студенты проходят практику в сотрудничестве с финскими компаниями.

Международная исследовательская и научно-практическая деятельность — участие в международных конкурсах и соревнованиях. Учащиеся нашего вуза имеют возможность выступать на международных конференциях, публиковать статьи, участвовать в научных исследованиях, олимпиадах на иностранном языке под руководством опытных преподавателей. С 2014 года ежегодно проходит конференция «Languages, science and business», где свои доклады на иностранных языках представляют не только российские студенты, но и студенты из других стран. География конференции расширяется с каждым годом. Команда студентов Formula Student USURT ежегодно собирает новый гоночный болид и участвует с ним в международных соревнованиях.



Экологически ориентированная научно-исследовательская деятельность на иностранных (английском, немецком) и русском языках, участие в различных экологических проектах.

Движение BEST (европейская организация студентов технических вузов), волонтерское движение — работа с иностранными делегациями и студентами, участие в международных волонтерских проектах.

Курсы иностранных языков. УрГУПС и Ассоциация выпускников УЭМИИТ-УрГУПС предоставляют возможность усовершенствовать уровень владения иностранным языком в рамках совместного проекта «Иностранный язык каждому». В нашем вузе открыты инновационные курсы изучения иностранных языков под девизом «С нами к успеху» — «Success with USURT» при поддержке проекта дополнительного образования Cambridge English и глобального проекта Lummie. Стоимость обучения на них гораздо ниже, чем в среднем по городу. Кроме того, существует прогрессивная система скидок до 50%, а студенты УрГУПС могут учиться по цене обеда и даже бесплатно. Если вы хотите учиться, напишите на электронную почту swus@usurt.ru убедительное эссе, включающее резюме-портфолио и обоснование, почему именно вам нужно предоставить возможность пройти эти курсы бесплатно.

Для участия в международной деятельности достаточно лишь сильно-го желания студента. Освоение ино-

странного языка — это задел для дальнейшего успешного обучения в магистратуре и аспирантуре, значительное повышение востребованности молодых специалистов — выпускников УрГУПС — на рынке труда.

Наши студенты получают транскрипты университета Лауреа, становятся обладателями дипломов университета Сайма.

Страны, с университетами которых активно сотрудничает УрГУПС: Германия (Технический университет прикладных наук г. Вильдау), Италия (Флорентийский университет), Финляндия (Университет прикладных наук Лауреа, Университет Сайма), Польша, Чехия, Болгария, Китай (Дальнянский транспортный университет, Нанкинский институт железнодорожных технологий, Юго-западный университет путей сообщения), Южная Корея (Сувонский университет), Белоруссия (Белорусский государственный университет транспорта), Казахстан (Казахская академия транспорта и коммуникаций), Узбекистан.

Если вы хотите стать участником программы по обмену с иностранными вузами, обращайтесь в Департамент международных связей (ауд. Б3-79, тел. 221-24-86) или на кафедре «Иностранные языки и межкультурные коммуникации» (ауд. Б0-21, Б2-33, по тел. 221-24-30). По всем вопросам, касающимся обучения на курсах иностранных языков и курсах переводчиков в сфере профессиональной коммуникации, обращайтесь на кафедру «Иностранные языки и межкультурные коммуникации».

Студенты УрГУПС – «Мисс и Мистер творчество»



Грандиозным финалом завершился 29 сентября XII Всероссийский конкурс интеллекта, творчества и спорта «Мисс и Мистер Студенчество России». Яркий и красочный гала-концерт состоялся в городе-герое Севастополе.

Столицу Уральского федерального округа в этом году представляли победители регионального кастинга, будущие инженеры, студенты Уральского государственного университета путей сообщения Алена Верхотурцева и Иван Берг. Ранее ребята уже участвовали в подобных конкурсах. Так в нашем вузе на конкурсе «Мисс и Мистер УрГУПС-2018» Алена Верхотурцева завоевала титул 2 вице-мисс УрГУПС, а Иван Берг стал 1 вице-мистером.

Наш регион принимал участие в конкурсе в третий раз. В 2017 году Свердловскую область представили Людмила Федянина и Михаил Томшин, который завоевал титул «Первый вице-мистер Студенчество России-2017».

Наши ребята отправлялись только за победой и не скрывали своих амбиций:

— *Главным сюрпризом этого лета стала новость о том, что я буду представлять свой университет и Свердловскую область на конкурсе «Мисс и Мистер Студенчество России-2018», — признался Иван Берг. — Я даже не сразу поверил, когда мне об этом сообщили. Чувствую огромную ответственность, но в то же время готов к любому повороту событий. Севастополь, жди, работаем только на победу!*

В Севастополе участников Всероссийского финала ждали 5 насыщенных дней подготовки и репетиций. Первый день начался с яркого и торжественного открытия, после чего ребят ждала увлекательная экскурсия по городу-герою. А завершился день вечером встреч, на котором ребята знакомились, рассказывали о себе, о своих краях и регионах.

Следующий день начался с фотосессии участников в студенческом сти-

ле. Яркие красавицы и красавцы блистали улыбками и нарядами, а фотографы успевали запечатлеть их стильные образы.

Но, помимо демонстрации красоты и обаяния, мисс и мистерам предстояло доказать, что они сильные, ловкие и спортивные. Сменив наряды на спортивную форму, студенты отправились сдавать нормы ГТО. Несмотря на соревновательную составляющую, на площадке царил дружественная атмосфера: юноши и девушки, а также инструкторы активно поддерживали друг друга. С непростой задачей справился каждый.

Показав свою красоту и силу, ребята отправились демонстрировать свой





живой ум. Сразу после сдачи норм ГТО всех участников ждал интеллектуальный тур.

28 сентября прошел самый интересный и яркий творческий этап конкурса, где пары боролись за номинации «Мисс и Мистер Творчество», «Мисс Грация», «Мистер Спорт», «Мисс и Мистер Интеллект», «Мисс Медиа», «Мисс и Мистер Дружба». Юноши и девушки удивляли своими талантами в разных направлениях: вокал, хореография, оригинальный жанр. Пара УрГУПС блистала на сцене и никого не оставила равнодушным. Компетентное жюри присудило Алене Верхотурцевой титул «Мисс творчество», ее напарник Иван Берг также удостоился титула «Мистер творчество». Награждение победителей состоялось на площадке мультимедийного

лектория музея-заповедника «Херсонес Таврический».

29 сентября перед началом финального гала-концерта все конкурсанты поучаствовали в патриотической акции «Мы – Россия!». Ребята показали свое единство, дружбу и сплоченность. Представители всех регионов страны в национальных костюмах объединились вокруг российского триколора, демонстрируя единство и целостность нашей большой Родины.

Вечернее финальное шоу наполнило сцену насыщенными творческими и интеллектуальными номерами участников. Конкурсанты зарядили зал драйвом и яркими эмоциями. Участники дефилировали в национальных костюмах, в вечерних нарядах, а также рассказывали о своей будущей профессии. По итогу высту-

пления самые желанные титулы «Мисс Студенчество России-2018» и «Мистер Студенчество России-2018» достались Полине Яковлевой (республика Чувашия) и Ивану Теплову (Саратовская область). Следующий, 13-й Всероссийский конкурс «Мисс и Мистер Студенчество России» пройдет в республике Чувашия.

После церемонии награждения Алена Верхотурцева, студентка ЭТФ, поделилась своими впечатлениями:

— Конкурс закончился, а эмоции останутся еще надолго. Столько красивых людей в одном месте я еще никогда не видела, красивых не только внешне, но и душой. Большое спасибо всей команде организаторов этого конкурса! Эта неделя была очень крута.

Екатерина НИКОЛАЕВА



Твоя дорога – твои возможности



В первый день октября в актовом зале УрГУПС прошло мероприятие под названием «Открытые двери компании», посвященное 15-летию ОАО «РЖД». Зал был полон студентов-целевиков.

С приветственным словом обратилась к присутствующим проректор по учебной работе и связям с производством Нина Фридриховна Сирина:

— Рада приветствовать вас в этот светлый и радостный день. ОАО «РЖД» — основной работодатель наших выпускников, и мы гордимся этим. Надеемся, что и вы, став дипломированными специалистами, будете прославлять эту компанию. Желаю вам крепкого здоровья, успехов в труде и научной деятельности.

Первым выступил начальник службы управления персоналом Свердловской железной дороги — филиала ОАО «РЖД» Алексей Владимирович Затопляев. Алексей Владимирович рассказал о новейших технологиях и о том, как они могут повлиять на развитие железнодорожного транспорта. Например, вы знаете, какие грузы преобладают на железной дороге? Это уголь и углеводороды. Однако сейчас весь мир постепенно переходит на возобновляемые источники энергии. Сле-

довательно, необходимо искать решения для оптимизации грузоперевозок.

Алексей Владимирович обратил внимание студентов на то, что мало быть специалистом только в одной области, нужно еще и разбираться в новых тенденциях, чтобы идти в ногу с мировым сообществом. Успех ждет только те компании, которые готовы меняться, смотреть в будущее, внедрять инновации. А значит, работники должны уметь «прокачивать» самих себя.

Алексей Владимирович пообещал следить за активными студентами и оказывать им всяческую поддержку, когда они придут на работу в компанию.

Презентация руководителя Центра развития технопарка «Кванториум» на Свердловской Детской железной дороге Андрея Владимировича Русакова была посвящена целям и задачам технопарка.

Площадки детского технопарка оснащены высокотехнологичным оборудованием. Основной его целью является приобщение детей к инженерно-техническим наукам, воспитание будущих инженерных кадров и создание условий для исследовательской и проектной деятельности ребят. «Кванториум» не работает по стандартным программам, а обучает через практический опыт, используя кейс-технологии и проектный метод. Проще говоря, погружает детей в проблему и создает условия для генерации ими идей решения.

Кстати, преподавателем «Кванториума» стал наш выпускник Михаил





Томшин. Детский технопарк сейчас набирает команду студентов для работы с детьми и готов рассмотреть предложенные форматы работы.

Заместитель начальника отдела перспективного развития и новой техники службы технической политики Свердловской железной дороги Дмитрий Игоревич Червяков подготовил сообщение на тему воспитания кадров — человеческого капитала, самого ценного, что есть в компании. Талантливый активный работник — это лидер, за которым тянутся остальные. Дмитрий Игоревич считает, что выявить ценного сотрудника могут конкурсы, проводимые ОАО «РЖД», такие как «Новое звено». Этот конкурс направлен на развитие научной и технической инициативы у молодежи, вовлечение ее в решение корпоративных задач, в том числе инновационную деятельность.

Принять участие в конкурсе могут работники холдинга, а также студенты и аспиранты университетов железнодорожной направленности в возрасте до 35 лет.

Начальник сектора реализации молодежной политики ДЦОМП Елена Игоревна Максимова в докладе раскрыла детали своей работы. Молодежная политика РЖД — одна из лучших в стране. Преемственность поколений позволяет создать сообщество, готовое вносить вклад в дела компании. Российские железные дороги внедряют различные молодежные проекты, такие как международные программы, коммуникационные площадки — слеты, единый день адаптации молодого работника и другие. Компания предоставляет молодым специалистам ряд преимуществ. Например, низкий процент по ипотеке (2% против 14% в бан-

ках), а также различные льготы и пособия.

Елена Игоревна вывела собственную формулу успеха:

- активная жизненная позиция;
- инновации + профессионализм;
- непрерывное развитие;
- ответственность.

Молодежная политика компании — это трамплин для карьерного скачка, но без инициативы кандидата ничего не работает, ведь карьерный рост — процесс обоюдный.

Завершил мероприятие мотивационный ролик «Команды 2030» — еще одного проекта ОАО «РЖД», объединяющего молодежь, — который призывает выходить за рамки обыденного. Затем студенты отправились на встречи с представителями дирекции дороги, чтобы задать свои самые наболевшие вопросы.

Татьяна РУБЦОВА



Инженеры УрГУПС получили ценный опыт



В Москве было жарко: 21 по 23 сентября в Парке Горького состоялся Всероссийский инженерно-спортивный фестиваль «Formula Student Moscow». В соревнованиях приняли участие 13 команд из различных технических вузов страны. Гонку судили 18 опытных судей из России, Австрии и Германии.

Три дня молодые инженеры проверяли собственные болиды и нервы на прочность. Команда студентов из УрГУПС «FS USURT» на этот раз не встала на пьедестал, но получила новый ценный опыт от участия, зарядилась мотивацией для будущих достижений и завела новые полезные знакомства.



«Formula Student» — это международный образовательный проект, основанный SAE (сообществом автомобильных инженеров) с целью формирования инженерного мышления у студентов и воспитания специалистов, готовых к решению сложных технически-творческих задач. Московский этап не является официальным, но от этого он не становится менее серьезным и зрелищным. К участию в нем были заявлены ведущие команды страны. Студенты-разработчики со всей серьезностью подошли к соревнованиям и старательно демонстрировали свои навыки и умения в различных компетенциях.

Фестиваль посетили 70 000 москвичей и гостей столицы. Болид УрГУПС сразу привлек к себе внимание любопытной публики. Команда карбонщиков вложила в него душу, и это было заметно сразу.

Как и на итальянском этапе Formula SAE для допуска к динамическим испытаниям, команде изначально предстояло пройти техническую инспекцию и доказать, что конструкторско-инженерные решения надежны, безопасны, и авто достойно выйти на гоночную трассу. Однако с прохождением технической инспекции у команды УрГУПС не заладилось. Суровые немецкие судьи дотошно изучили конструкцию и набрали сразу 16 недочетов, по большей части незначительных, на устранение которых у команды ушло 2 дня.

Участник команды Семен Лыхин объясняет причину стольких замечаний:

— Из-за того, что мы принимали участие в итальянском этапе этим летом, то и болид был подготовлен в соответствии с итальянским регламентом. Но немцы выдвинули другие, более серьезные требования, и наотрез не соглашались с моментами конструкции крепежа, говорили, что мы сейчас не в Италии. Данное препятствие мы обернули в возможность подготовиться к немецкому этапу, регистрация на который будет проходить этой зимой.

— Первый день соревнований прошел напряженно, — рассказывает другой участник команды Никита Митраков. — Долго ожидали техинспекцию, после которой пришлось устранять много замечаний. Исправить все в первый день не удалось, но, когда казалось, что у нас опускаются руки, появилось чувство азарта, хотелось как можно быстрее пройти этап и двигаться дальше. В итоге на второй день соревнований мы получили первую наклейку на наше авто. Впереди ждали другие технические испытания: наклонный стол, тест на шум, тест на торможение и другие. Совместными усилиями всей команды самый сложный этап соревнований — техническая инспекция — был пройден целиком.

Однако команду ожидало новое препятствие: из-за отключения света в паддоках разрядился аккумулятор и болид команды УрГУПС не смог выступить в финальном этапе — гонке на выносливость. Досадное происшествие не сумело омрачить итоги участия в соревнованиях целиком.

Участники команды FS USURT поделились своими впечатлениями от московского этапа «формулы»:

— Мне удалось поговорить с другими участниками и узнать очень много нового и интересного из области автоинжиниринга, — считает Никита Митраков. — Команда обязательно учтет все свои ошибки при сборе следующего автомобиля.

— Мы получили ценный опыт, обменялись знаниями с другими командами, — дополняет участница команды Анна Толстопятова. — Немецкие судьи подсказали, в каком направлении двигаться дальше, над чем стоит порабо-



тать, что начать развивать. В ближайшее время будем проводить работу над ошибками, чтобы не повторять их в следующем году. Как говорится, не ошибается тот, кто ничего не делает.

Еще одна участница команды, Марина Михайловская, также считает, что опыт ценен сам по себе, а высокие результаты у команды еще впереди:

— Наша команда показала знания и умения в конструировании автомобилей. Мы доказали, что умеем решать сложные инженерные задачи в экстремальных ситуациях. Получили опыт работы в условиях повышенных требований к конструкции автомобиля и к его безопасности, которые предъявляет немецкий регламент. Полученный

опыт пригодится нам в дальнейшей работе над болидом. В перерывах между этапами мы в полной мере успеваем делиться с другими командами интересными техническими решениями, обмениваться идеями. Общались с российскими командами, в том числе из класса багги и Формула Электрик.

Одновременно со спортивной частью мероприятия участники и зрители фестиваля смогли насладиться шоу-программой, а также встретиться с известными российскими гонщиками: первым российским пилотом Формулы 1 Виталием Петровым, действующим пилотом, гонщиком команды Williams Сергеем Сироткиным, а также с первым российским гонщиком североамериканской серии Indycar Михаилом Алешиным. Российские автоспортсмены провели автограф-сессии и пообщались с участниками команд и со зрителями.

— Я впервые принимаю участие в «Formula Student» и приятно удивлен уровнем подготовки молодых инженеров, — поделился Виталий Петров. — Очень приятно видеть, как много в нашей стране талантливых молодежи, которая может своими руками собрать настоящий гоночный автомобиль буквально в гараже. Я с удовольствием смотрел на соревнования и уверен, что всех этих ребят ждет большое будущее.

Московский week-end не прошел зря. Участники команды FS USURT полны сил и решимости двигаться вперед к новым результатам.

Екатерина НИКОЛАЕВА



В УрГУПС появится собственный медиахолдинг

Специально для активных, талантливых, целеустремленных, амбициозных и творческих мы создаем собственный студенческий медиахолдинг.

В нашем университете учится много творческих и талантливых студентов, которые могли бы реализовать себя в студенческой журналистике. Кто-то писал заметки в школьные СМИ, кто-то достаточно неплохо снимал видео и обладает навыками видеомонтажа, у кого-то хороший, поставленный голос ведущего и за плечами — не одно проведенное мероприятие в актовом зале родной школы. Среди студентов всегда найдутся ребята, желающие вести видеоблог о вузе или заниматься продвижением в социальных сетях — все это сейчас настолько модно и популярно, что является неотъемлемой частью нашей жизни. Есть те, кто всегда мечтал держать в руках микрофон и брать интервью на камеру, записывать стендапы и готовить собственный выпуск новостей. А может быть именно ты, читатель, мечтал стать настоящим радиоведущим, быть с микшером на «ты» и во время прямого эфира вести диалог с гостями в студии?!

Сложно себе представить, но сейчас все это возможно в стенах УрГУПС!

Давайте разберемся с самим понятием: что такое медиахолдинг?

Словари трактуют этот модное слово как «компания, управляющая другими журналистскими компаниями». В нашем случае медиахолдинг можно сравнить с государством в государстве: совершенно автономное, обладающее своими правами объединение, создающее положительный имидж университета среди целевой аудитории — абитуриентов, студентов, преподавателей и сотрудников, партнеров вуза. Медиахолдинг УрГУПС будет иметь четкую структуру — четыре равноправных штаба: редакция (штатные и внештатные корреспонденты), университетское радио, университетское телевидение и отряд блогеров. Все четыре звена будут тесно взаимодействовать друг с другом и работать в одной сплоченной команде.



Как же это будет работать в реальности?

Представим себе, что сегодня в университете проходит какое-нибудь масштабное мероприятие — например, Весна УрГУПС. Радио заранее транслирует анонсы: что, где, во сколько. Параллельно выходят радиопередачи «Гость в студии», где студенты и организаторы рассказывают о подготовке к мероприятию, раскрывают некоторые закулисные секреты, но держат интригу до последнего. Блогеры занимаются продвижением мероприятия в популярных социальных сетях, отслеживают комментарии заинтересованных пользователей и отвечают на вопросы. Университетское телевидение работает в режиме продакшн и постпродакшн, а после мероприятия ведущая в студии в прямом эфире общается с победителями конкурса. И это всего лишь стандартная модель работы медиахолдинга, а ведь можно вводить авторские блоки, спецвыпуски и т.д... Полет фантазии в этом смысле безграничен!

Где будет находиться медиахолдинг?

Для медиахолдинга выделена чудесная аудитория на 5 этаже, под крышей УрГУПС. В ней сделан хороший ремонт, и в ближайшем будущем там появится необходимое оборудование и столы с компьютерами. Отдельное место в медиахолдинге займет оборудованная фотозона, а также в планах создать специальную lounge-зону для съемки тематических передач.

Это светлое медийное пространство станет местом встреч студентов и руководства университета, что поспособствует сближению между ними. Медиахолдинг будет расширять и внешние границы: устанавливать контакты с другими СМИ вузов и города.

Общее руководство медиахолдингом будет осуществляться пресс-службой университета и Советом студентов.

Куда обращаться всем тем, кто хочет принять участие в организации работы медиахолдинга и стать членом сплоченной творческой команды УрГУПС?

Чтобы войти в историю создания медиахолдинга (тот самый случай, когда спустя много лет ваши фотографии будут показываться со словами «Вот это самая первая команда создателей нашей международной корпорации, которые запустили проект в жизнь»), стать участником большого, нужного и очень интересного дела, необходимо всего лишь прийти в пресс-службу нашего университета (ауд. Б3-75) и заявить о себе. Если у вас есть какие-то уточняющие вопросы или пожелания, вы также можете писать нам в соцсети, на электронную почту rg@usurt.ru, звонить по телефону 221-25-09. Организаторы проекта: начальник пресс-службы Анастасия Юрьевна Кириллова и представитель Совета студентов по работе со СМИ Евгений Гудиллов (тел. 8-996-177-12-15).

С праздником, дорогие педагоги!



5 октября, в День учителя, преподаватели нашего университета собрались в актовом зале на праздничный концерт, подготовленный творческими коллективами студентов.

Начало мероприятию положило эффектное лазерное шоу, посвященное торжеству. Затем педагогов поздравил первый проректор университета Евгений Борисович Азаров:

— Дорогие коллеги, этот праздник объединил здесь и вагонников, и автоматчиков, и математиков, и экономистов, и строителей, и историков, и преподавателей иностранных языков. Успехи педагогов — в достижениях учеников. И нашему университету есть, чем гордиться. Студенты и выпускни-

ки своими делами, активной жизненной позицией прославляют университет, как в родной стране, так и за ее пределами. Спасибо вам за это! Желаю здоровья, благополучия и творческих успехов. С праздником!

После приветственных слов Евгений Борисович наградил выдающихся сотрудников за успешную работу, вручив им почетные грамоты, благодарственные письма и памятные подарки.

После торжественной церемонии начался концерт. Первыми выступили две блистательные пары из студии бального танца в роскошных костюмах, исполнив восхитительный танцевальный номер под зажигательную музыку.

Следом вышла солистка вокальной студии Ангелина Цыганцова и великолепно спела песню «А он мне нра-

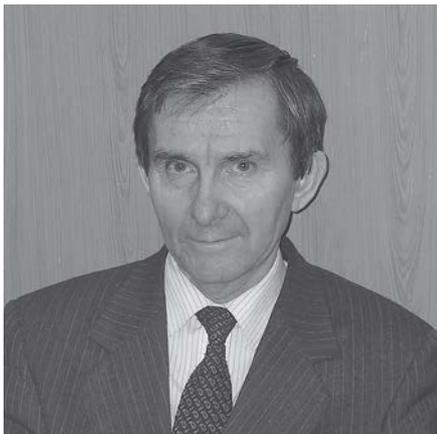
вится», которую в 1975 году Владимир Шаинский написал специально для Анны Герман на стихи Александра Жигарева. Примечательно, что художник всячески отговаривал Анну от исполнения простецкой композиции. Однако она не послушала и оказалась права. Поклонники Герман моментально подхватили песню и стали распевать — она стала настоящим шлягером.

Но вернемся на наш концерт. На сцене как раз расцвела золотистая хохлома: то из-за кулис выпорхнули участники студии эстрадного танца «OMEGA» в ярких народных костюмах. Дивчины кружились в хороводе, выделявая колени, а хлопцы прошлись по сцене вприсядку. На этой красочной ноте завершился праздничный концерт.



Важно, чтобы в человеке была искра

Более полувека отдал нашему университету Мансур Салимгареевич Мухамедзянов. Профессор работает на кафедре «Автоматика телемеханика и связь» с 1962 года. 7 сентября исполнилось 56 лет его рабочего стажа в УЭМИИТ — УрГАПС — УрГУПС, пошел 57-й год.



За это время им был создан курс «Промэлектроника» на электромеханическом факультете и 12 лекционных курсов на электротехническом, поставлены лабораторные работы по 6 дисциплинам ЭТФ.

Профессор Мухамедзянов — один из лучших лекторов вуза, под его руководством выполнено более 1000 дипломных проектов. Многие выпускники избрали направление своей научной, педагогической и трудовой деятельности в результате общения с ним. Его студентами были многие сотрудники кафедр университета, руководители и специалисты Свердловской, Южно-Уральской, Горьковской железных дорог и специалисты других отраслей науки и техники.

Индивидуальной работе со студентами Мансур Салимгареевич уделяет большое внимание. Ежегодно под его руководством ребята готовят доклады для студенческих конференций. В 1963 году под он создал радиоклуб УЭМИИТ и коллективную радиоловительскую радиостанцию.

В период с 1971 по 1975 годы организованная им студенческая инженерная группа из 12 человек разработала 3 варианта учебных телевизионных классов и оснастила ими 6 лекционных и 4 лабораторные аудитории в институте. Группа была удостоена премии.

М. С. Мухамедзянов в данный момент является научным руководителем

2-х аспирантов, а в 2012 году успешно защитил диссертацию его бывший аспирант.

Мансур Салимгареевич занимался организацией и проведением различных научно-технических и научно-методических конференций студентов, аспирантов и преподавателей нашего вуза.

Под руководством профессора Мухамедзянова создана лаборатория электрических и оптических линий связи, оснащенная современным оборудованием. Она одновременно является и одной из базовых лабораторий по подготовке специалистов железнодорожного транспорта.

он был руководителем межвузовской научно-исследовательской работы по плану министерства высшего образования, 10 лет работал в научно-методической комиссии Главного управления учебными заведениями Министерства путей сообщения.

М. С. Мухамедзянов опубликовал более 80 научных, научно-методических и учебно-методических работ (имеет 3 авторских свидетельства), подготовил электронные версии учебников по теории линейных цепей и электрическим и оптическим линиям связи. В настоящее время работает над вопросами строительства и эксплуатации волоконно-оптических и циф-

М. С. Мухамедзянов: «Думаю, что в моей научной и исследовательской деятельности, да и вообще в жизни очень сильно помогает то, что я увлекаюсь, казалось бы, не связанными между собой областями науки. А когда человек по-настоящему погружен в какое-то дело и разобрался во всех его тонкостях, этот подход он сможет применить и в любой другой работе. Важно, чтобы в человеке была искра.»

Мансур Салимгареевич является руководителем специализации по повышению квалификации специалистов в области телекоммуникаций с 1994 года. За это время прошли переподготовку по тематике современных сетей и систем связи более 1500 работников железнодорожного транспорта.

М. С. Мухамедзянов много времени и труда отдал общественной работе в профбюро электротехнического факультета, профкоме вуза, Совете трудового коллектива, пропагандировал и распространял научно-технические знания среди школьников и студентов.

Мансур Салимгареевич был ответственным исполнителем 4 госбюджетных и 4 хозяйственных научно-исследовательских работ. В течение 8 лет

ровых систем передачи. Профессор является автором 5-ти патентов, последний из которых получен в августе этого года.

Работа профессора Мухамедзянова отмечена благодарностями, премиями, знаком «Отличник высшего образования», медалью «Ветеран труда», грамотой и именными часами Министерства путей сообщения, знаком «Почетный железнодорожник», бронзовой и серебряной медалями УрГУПС.

Жена Мансура Салимгареевича — Анна Каюмовна — проработала преподавателем на кафедре высшей математики нашего вуза 25 лет и награждена медалью «Ветеран труда» УЭМИИТ. Общий стаж работы четы Мухамедзяновых в университете — 81 год!



Железная дорога: соединяя судьбы

Больше века по рельсам Свердловской линии ежедневно курсируют сотни поездов. Среди прочих пассажирские. Сегодня они служат в пригороде тридцати тысячам человек ежедневно, а в дальнем следовании соединяют судьбы сотен тысяч жителей не только нашей страны. И поезда пассажирские, и поезда грузовые обслуживают по всей вертикали от машинистов до управленцев бывшие выпускники УрГУПС.

Так совпало, что празднование юбилейной даты основания железной дороги и образования крупнейшей корпорации страны ОАО «РЖД» проходит в один день. На главной станции Пермского региона специальные стенды напомнили всем пассажирам и работникам путей сообщения об истории создания магистралей и рассказали о перспективах развития.

— *Разумеется, будущее дороги — наши студенты,* — подчеркивает директор Пермского института железнодорожного транспорта УрГУПС Евгений Борисович Гомола. — *Ежегодно количество учащихся нашего вуза растет, так как растут перспективы и личного роста, и удачно трудоустройства. К примеру, сегодня на вокзале в торжественных мероприятиях приняли участие наши первокурсники. Это те ребята, что войдут в историю. Такого количества желающих получить специальность в ПИЖТ не было последнее десятилетие.*

Сегодня, к пятнадцатому дню рождения, в структурах ОАО «РЖД» трудятся 737 тысяч человек. Среди них немало семейных династий, потомки которых готовятся пополнить ряды железнодорожников в пермском институте.

— *Мои бабушки и дедушки трудились на станциях Осенцы и Пермь-Вторая,* — рассказывает один из студентов — участников сегодняшних праздничных событий. — *Родители входят в управление дороги. Я еще не решил, в какую именно структуру пойду работать, но, как и многие сокурсники из династий, однозначно выбрал устройство на железной дороге в Перми.*

Кроме того, ребята пригласили пассажиров посетить музей ПИЖТ, где каждый сможет познакомиться с историей пермских семейных династий и в целом с историей возникновения и развития мощнейшей в мире сети железных дорог.



Всемирный День сердца

Студенты-волонтеры медицинского колледжа УрГУПС приняли участие в акции, посвященной Всемирному Дню сердца. Ребята вместе с активистами из СОМК обеспечили работу «Точек здоровья сердца» в торговых центрах региона.

Ребята общались с людьми, рассказывали о правилах профилактики сердечно-сосудистых болезней и выявлении признаков инсульта, а также привлекали всех измерить артериальное давление и получить консультацию.

Всемирный день сердца (World Heart Day) впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения, ЮНЕСКО и другие значимые организации. Первоначально День сердца проводился в последнее воскресенье сентября, а с 2011 года у него фиксированная дата — 29 сентября.



На стадионе УрГУПС появилась воркаут-площадка



9 октября на стадионе УрГУПС состоялось торжественное открытие воркаут-площадки. Колючий ветер и морозящий дождь не стали помехой для мероприятия: студенты, пытаясь немного согреться, танцевали под современные треки, а спортсмены разминались перед тренировкой на новых тренажерах. Словом, на стадионе царил атмосфера спортивного праздника.

Открыл мероприятие ректор университета Александр Геннадьевич Галкин:

— Дорогие друзья! Мы продолжаем развивать наш стадион и кафедру физического воспитания. И сегодня дарим очередной подарок тем, кто интересуется спортом: студентам, преподавателям и сотрудникам. Это современная спортивная площадка, оснащенная высокотехнологичными тренажерами. Площадка освещается в темное время суток. Каждый тренажер снабжен QR-кодом, поэтому с помощью смартфонов можно получить и программу тренировок, и рекомендации по занятиям. Желаю спортивных достижений, успехов в учебе, работе и крепкого здоровья!

Александр Геннадьевич торжественно перерезал красную ленточку, что ознаменовало открытие воркаут-площадки.

Шоу барабанщиц оживило толпу: очень эффектно смотрелись девушки в костюмах. А потом студенты-спортсмены продемонстрировали свое мастерство: исполнили различные трюки на турниках и брусьях.

Александр Владимирович Евсеев, заведующий кафедрой физического воспитания, отметил возрастающий интерес студентов к спорту и здоровому образу жизни и поделился планами по развитию материальной базы:

— Наш стадион постоянно преобразуется. В прошлом году мы постелили искусственный газон, в этом — установили воркаут-площадку, а к декабрю на стадионе появятся тренажеры для занятий и тренировок для подготовки к сдаче комплекса норм ГТО.

На сегодняшний день в уральской столице насчитывается около 30 гимнастических комплексов для занятий воркаутом.

Движение воркаут популяризирует уличный спорт, прививая молодежи любовь к активному образу жизни. Наш вуз идет в ногу со временем, именно поэтому на университетском стадионе установили турники, брусья и прочие снаряды для городского фитнеса.

Термин «воркаут» прижился в русском языке, ежегодно в нашем городе проводится более полутора тысяч соревнований различного уровня, в которых принимают участие около 200 тысяч человек. И это неудивительно, ведь воркаутом заниматься легко и просто — он не требует дорогостоящего инвентаря, тренировку можно провести по пути на учебу или работу, даже не переодеваясь в специальную форму.

В основе этой силовой гимнастики лежит тренировочный подход, когда нагрузка на мышцы создает вес собственного тела. Базовые упражнения — отжимание от пола и на брусьях, а также подтягивание на перекладине. Занятие можно и усложнить, например, утяжелителями. Спортсмены, давно занимающиеся этим видом спорта, отмечают, что риск травматизма сведен к минимуму. Только не забывайте про разминку и растяжку!

Все новое — это хорошо забытое старое. Вспомните советские городки во дворах и на территориях школ: физической культурой раньше занимались все от мала до велика. Чтобы и в наше время спорт стал по-настоящему массовым, необходимо создать условия для регулярных занятий. Сейчас у студентов и сотрудников УрГУПС такие условия есть.

**Анастасия КИРИЛЛОВА,
Татьяна РУБЦОВА**

Главный редактор:
Татьяна Юрьевна Рубцова
Корреспонденты: Е. Донченко
Фотограф: Н. Симакон
Верстка и дизайн: Т. Лозовая

Редакция
не несет ответственности
за авторские материалы

Наш адрес: 620034, г. Екатеринбург, ул. Колмогорова 66, к. Б3 – 75
тел.: (343) 221-25-09. E-mail: Gazeta@usurf.ru.
Отдел информации и связей с общественностью (пресс-служба) УрГУПС.
Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.
Свидетельство о регистрации № ФС77-37963 от 06 ноября 2009 г.

Подписано в печать: по графику — 09.10.2018 г.
фактически — 09.10.2018 10 час. 00 мин.
Газета распространяется бесплатно
Тираж 999 экз.
Отпечатано в типографии «Сити Принт»
г. Киров, ул. Мостовая, 32/16
Заказ № 259